



无烟环境

世界卫生组织低投入高效益降低烟草致命危害的六大措施之一

世界上只有 5% 的人口受到全面无烟法律的保护¹。一半以上的国家允许在政府办公楼、工作场所和其它室内场所吸烟²。

“证据很清楚。二手烟暴露不存在安全级别。许多国家已经采取行动。我敦促所有尚未采取行动的国家立即采取这一重要步骤，通过制定要求所有室内工作场所和公共场所100%无烟的法律，保护所有人的健康。”

— 世界卫生组织总干事陈冯富珍博士，2007年5月29日

世界卫生组织《烟草控制框架公约》（《公约》）

《公约》第 8 条指导各缔约方制定和执行“防止在室内工作场所、公共交通工具、室内公共场所，适当时，包括其它公共场所接触烟草”的有效无烟政策的最低标准。各国政府应通过教育宣传，建立公众的支持，制定全面法律，并通过执行维持公众的支持。

关键信息：

- 无烟法律有助于确保所有人呼吸干净空气的基本权利。
- 无烟法律保护工作人员和非工作人员的健康，并且鼓励吸烟者戒烟。
- 不论收入水平如何，各个国家都能有效地执行无烟法律。

支持无烟环境的理由

- **烟草烟雾暴露不存在安全级别³**。二手烟包含至少 69 种已知的致癌物质，是主要的致病因素，包括多种癌症和冠心病^{4,5}。
- **唯一有效地保护人们的方式是提供 100% 无烟的空气。指定吸烟室和类似做法没有效果⁶**。国际上制定室内空气质量标准的机构指出，通风以及其它空气过滤技术不能消除二手烟暴露带来的健康风险⁷。
- **无烟法律有助于经济，不损害餐馆和酒吧等的生意**。全面审阅所有有关现有无烟工作场所法律的经济影响的研究后，得出如下结论：“所有最佳设计的研究表明，无烟餐馆和酒吧法律对销售或受雇人数没有影响，或者产生了积极影响⁸。”
- **无烟环境受到欢迎⁹**。无烟法律施行后，得到广泛的公众支持。2006 年乌拉圭是美洲地区第一个施行 100% 无烟的国家。每 10 个乌拉圭人就有 8 个支持禁烟令，包括该国近 2/3 的吸烟者¹⁰。

¹ World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2008: MPOWER. Geneva: WHO; 2008. p. 44.

² Ibid, 46.

³ Ibid.

⁴ National Cancer Institute. Risks Associated with Smoking Cigarettes with Low Machine-Measured Yields of Tar and Nicotine. Smoking and Tobacco Control Monograph No. 13. Bethesda, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute, NIH Pub. No. 02-5074, October 2001.

⁵ WHO. Protection from Exposure to Second-hand Tobacco Smoke. Policy Recommendations. Geneva: WHO; 2007. Available from: http://www.who.int/tobacco/resources/publications/wntd/2007/who_protection_exposure_final_25June2007.pdf.

⁶ Ibid.

⁷ Samet J et al. ASHRAE position document on environmental tobacco smoke. American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers (ASHRAE). Atlanta, GA: 2005. Available from:

http://www.ashrae.org/content/ASHRAE/ASHRAE/ArticleAltFormat/20058211239_347.pdf.

⁸ Scollo M, Lal A, et al. Review of the quality of studies on the economic effects of smoke-free policies on the hospitality industry. Tobacco Control. 2003;12:13-20. Available from: <http://www.tobaccoscsm.ucsf.edu/pdf/ScolloTC.pdf>.

⁹ Hilton S, Semple S, Miller BG, et al. Expectations and changing attitudes of bar workers before and after the implementation of smoke-free legislation in Scotland. BMC Public Health. 2007;7:206. Available from: <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/7/206>.

¹⁰ Organización Panamericana de la Salud (Pan American Health Organization). Estudio de "Conocimiento y actitudes hacia el decreto 288/005". (Regulación de consumo de tabaco en lugares públicos y privados). 2006 Oct [in Spanish]. Available from: http://www.presidencia.gub.uy/web/noticias/2006/12/informeo_dec268_mori.pdf.