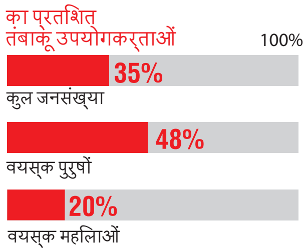
भारत

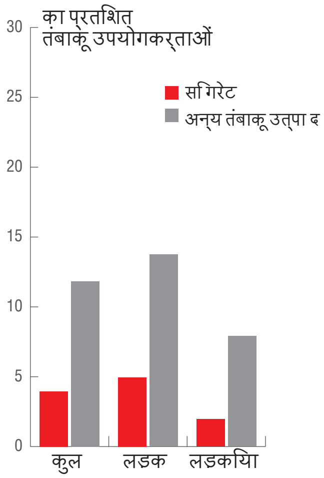
तंबाकू के कारण पड़ने वाले बोझ संबंधी तथ्य

तंबाकू नियंतर्ण पर फरे् मवकर् सम्मेलन 5 फरवरी, 2004 को मंजूरी दी गई।

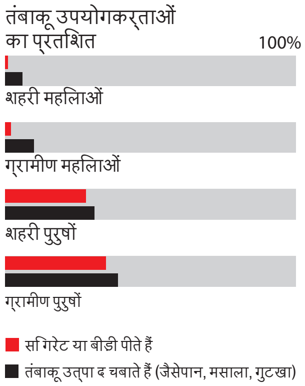
भारत में तंबाकू के सेवन का प्रचलन (2009-10)[2]



भारत में युवाओं (उम्र 13-15) के बीच तंबाकू का सेवन (2006)[3]



भारत में पुरुषों और महिलाओं (उम्र 15-49) के बीच तंबाकू का सेवन (2005-06)[2]



उपभोग

भारत में तंबाकू का सेवन बढ रहा है।

- भारत में तकरीबन 27.5 करोड लोग तंबाकू का सेवन किया करते हैं। [1]
- वयस्कों (उमर् 15+) की एक तिहाई से अधिक जनसंख्या (35 पर्तिशत) तंबाकू उत्पादों का सेवन करती है, और इस संख्या में 48 पर्तिशत पुरुष और 20 पर्तिशत महिलाएं शामिल हैं जो किसी न किसी पर्कार के तंबाकू का पर्योग करते हैं। [2]
- युवाओं (13-15 की उमर्) में, लोग सिगरेट पीते हैं (लडके 5% लडकियां 2%)।[3]
- लगभग 12% युवा दूसरे पर्कार के तंबाकू उत्पादों का सेवन करते हैं (लडके 14% लडकियां 8.5%)।[4]
- बीडी सबसे अधिक पर्योग किया जाने वाला तंबाकू उत्पाद है। तंबाकू बाजार में 48% बीडी , 38% गुटखा आदि चबाने वाले तंबाकू और 14% सिगरेट की खपत होती है।[5]

स्वास्थ्य पर पर्भाव

तंबाकू का सेवन घातक होता है। जीवनभर पर्योग करने वाले लगभग आधे लोग धूमर्पान के कारण मारे जाते हैं।[6]

- हर वषर् तंबाकू करीब 10 लाख भारतीयों की मृत्यु का कारण बनता है।[7]
- बीडी और सिगरेट पीने वाले धूमर्पान न करने वालों की अपने हमउमर्ों के मुकाबले 6 से 10 वषर् पहले मृत्यु हो जाती है।[8]
- अगर वतर्मान स्थिति बनी रही तो 2020 तक होने वाली सभी मौतों में 13% तंबाकू के कारण होंगी।[9]
- 27% युवाओं (13-15 की उमर्) पर घर में दूसरों के धूमर्पान का असर पडता है, जबकि 40% युवाओं पर सावर्जनिक स्थलों में दूसरों के धूमर्पान का असर पडता है।[10]

समाज पर पडने वाला बोझ

तंबाकू से समाज पर भारी बोझ पडता है।

- 2004 में तंबाकू के सेवन की कुल अनुमानित लागत 1.7 अरब डालर थी - जिसमें असमय मृत्यु होने के कारण पडने वाला बोझ शामिल नहीं था।[11]
- 2004 में, सीधे तंबाकू के कारण होने वाले स्वास्थ्य चयार् खचेर् 1.2 अरब डालर तक पहुंच गए, जो कि भारत के राष्ट्रीय स्वास्थ्य चयार् खचर् का 4.7% है।[12]
- 2004 में, तंबाकू के कारण काम से अनुपस्थित रहने के कारण लगभग 41.1 करोड डालर की आमदनी का नुकसान हुआ।[13]
- धूमर्पान के परिणामस्वरूप आग से होने वाले नुकसान और तंबाकू उत्पादों के उत्पादन तथा पैकेजिंग से पयार्वरण को होने वाले नुकसान के कारण भी खचेर् होते हैं।

1,2. Global adult tobacco survey (GATS): India. World Health Organization; 2009-2010. **3,4.** CDC Global Youth Tobacco Survey (GYTS) [database on the Internet]. India – National 2006. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention. c2009 [cited 2009 July 21]. Available from: http://apps.nccd.cdc.gov/OSH_GTSS/default/Default.aspx. **5.** Sunley EM. India: The Tax Treatment of Bidis. New Delhi: Regional Office of the International Union Against Tuberculosis and Lung Disease; 2008. **6.** Mackay J, Eriksen M, Shafey O. The Tobacco Atlas. 2nd ed. Atlanta: American Cancer Society; 2006. **7,8.** Jha P, Jacob B, Gajalakshmi V, Gupta P, Dhingra N, Kumar R, et al. A Nationally Representative Case-Control Study of Smoking and Death in India. The New England Journal of Medicine. 2008;358;1-11. **9.** Shimkhada R, Peabody JW. Tobacco Control in India. Bulletin of the World Health Organization. 2003;81:48-52. **10.** CDC GYTS, 2009. **11-13.** John RM, Sung HY, Max W. Economic Cost of Tobacco Use in India, 2004. Tobacco Control. 2009 Apr;18(2):138-43.