

أم باور

الإجراءات الست الخاصة بفعالية التكاليف والمُصدّق عليها من قبل منظمة الصحة العالمية لخفض عدد ضحايا التبغ (أم باور 2008)

يُعدّ التبغ السبب الرئيسي لحالات الوفاة التي يمكن توقيها في العالم.

التبغ يقتل:

5.4 مليون نسمة كل عام

100 مليون نسمة في القرن العشرين

وإذا استمرت الإتجاهات الراهنة، فسوف يموت بليون نسمة بسبب تعاطي التبغ خلال هذا القرن.

هذا الوباء يمكن "توقيه تماما".

قد حدّدت منظمة الصحة العالمية 6 إجراءات مُنبته لتقليل تعاطي التبغ وعدد ضحاياه.

مراقبة تعاطي التبغ وتقييم تأثير سياسات منع التبغ

حماية الأفراد من دخان التبغ الغير مباشر

تقديم المساعدة لكل من يتعاطى التبغ لكي يُقلع عن التدخين

تحذير كل شخص من مخاطر تعاطي التبغ وتنقيفه بفعالية وذلك عن طريق:

- تحذيرات صحية شديدة مرسومة ومُصوّرة؛ و
- حملات دعائية تنقيفية عامة صادمة ومُساندة

سنّ قوانين الحظر الشامل وفرضها على:

- أنشطة الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته؛ و
- استخدام تعبيرات مُضلّلة مثل "خفيفة" و "قليلة القار"

رفع سعر جميع منتجات التبغ عن طريق زيادة الضرائب المفروضة على التبغ

القرائن العلمية ليست محل نزاع.

نَعلم كيف نُقلّل من تعاطي التبغ ومن حالات الوفاة الناجمة عن التبغ.

تلك الإجراءات في متناول الجميع ويمكن إنجازها.

نحن في غنى عن بليون حالة وفاة قد يُسببها التبغ خلال هذا القرن.

يجب أن يتحرّك راسمي السياسات الآن.